



## Réduire, réutiliser, recycler et valoriser



### Réduire

La réduction est l'étape première et fondamentale des « 3RV » car il est essentiel de **supprimer les déchets à la source**. Ainsi, on pollue moins tout en contribuant à la réduction des déchets sur la planète.

#### **ACTION RÉDUCTION!**

- ➡ Le premier pas est certainement la diminution d'achats inutiles. Avant d'acheter, je me demande si j'en ai vraiment besoin.
- ➡ Je lis mes courriels à l'écran au lieu de les imprimer.
- ➡ Je réutilise le verso des feuilles pour du papier brouillon.
- ➡ J'apporte un dîner sans déchet qui inclut des contenants réutilisables.
- ➡ J'opte pour des produits qui contiennent le moins d'emballage possible.
- ➡ Je choisis des produits fabriqués dans ma région ou au Canada, ce qui permet de réduire l'énergie utilisée pour transporter ces produits.

### Réutiliser



Après la réduction de notre consommation, la prochaine étape consiste à réutiliser les biens et accessoires que nous avons.

Il est important de donner une nouvelle vie à nos biens et de les utiliser le plus longtemps possible avant de les recycler.

#### **ACTION RÉUTILISATION!**

- ➡ J'utilise des piles rechargeables plutôt que des piles alcalines à usage unique.
- ➡ J'utilise une gourde ou une tasse réutilisable pour mes boissons.
- ➡ J'utilise des sacs réutilisables à l'épicerie et au magasin au lieu de sacs de plastique.
- ➡ J'échange mes revues et mes livres avec des amis.
- ➡ J'apporte mes vieux vêtements dans une friperie ou un comptoir vestimentaire.
- ➡ Mon appareil ne fonctionne plus? Je le fais réparer au lieu d'en acheter un neuf.



## Réduire, réutiliser, recycler et valoriser



### Recycler

Le recyclage consiste à convertir les objets usagés en nouveaux produits à l'aide de procédés spécifiques.

Le recyclage protège nos ressources et réduit la quantité de déchets enfouis.

#### **ACTION RECYCLAGE!**

- ➔ Je recycle tout ce qu'il est possible de recycler dans ma région. Par exemple, je recycle le papier, le carton, le plastique et le métal (boîtes de conserve, aluminium).
- ➔ Pour gagner de l'espace, j'aplatis les boîtes en carton avant de les déposer dans le bac de recyclage.
- ➔ Je rince légèrement les contenants avec l'eau de vaisselle afin d'économiser l'eau potable.

### Valoriser



Un bel exemple de valorisation consiste à faire du compostage.

Le compostage permet de valoriser les matières organiques (restes de fruits et légumes) en laissant le soin aux micro-organismes de la terre de les transformer en compost. Cette matière riche sera ajoutée au sol du jardin potager, des plates-bandes et du gazon.

Le compostage est une forme de recyclage qui permet de réduire nos déchets d'au moins 30 %.

#### **ACTION VALORISATION!**

- ➔ Je pratique le compostage à la maison, à l'école et au travail.
- ➔ J'incorpore le compost obtenu au sol de mon potager ou je l'offre en cadeau à quelqu'un qui jardine.